Trainingsplan TVL 2020 - Corona-Zeit

Uhrzeit/	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
Platz	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
09:00																Arno Training *kann während Corona abweichen, da momentan kein Kindertraining stattfindet.		
09:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00							Herren 70											
16:30																		
17:00	Damen Arno Training									Arno Training								
17:30																		
18:00								2. Damen 30		Herren & Herren 30 2. Trainingseinheit mit Arno			Herren 40 & 50					
18:30							Herren 40 & 50											
19:00	Herren & Herren 30 Arno Training			1. Damen 30 Training mit J. Bree														
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		